

REGULAMIN ZAWODÓW PŁYWACKICH

1. Termin i miejsce zawodów

Miejsce:

KRYTA PŁYWALNIA W Ostrowi Maz.

Termin: 19 grudzień 2010 r. (niedziela) godzina 10:00-12:30

2. Organizator

Klub Sportowy „Sokół”

MOSiR

3. Cele zawodów

- Popularyzacja pływania, jako czynnej formy uprawiania rekreacji sportowej i spędzania czasu wolnego.
- Umożliwienie sprawdzenia swoich umiejętności pływackim wszystkim pływającym i chcącym wystartować w zawodach.
- Przegląd umiejętności pływackich w celu wyławiania talentów pływackich wśród dzieci i młodzieży
- Promowanie zdrowego stylu życia wśród mieszkańców , ze szczególnym uwzględnieniem rozbudzania i rozwoju zainteresowań pływackich wśród dzieci i młodzieży.

4. Uczestnicy

Wszyscy umiejący pływać, którzy chcą sprawdzić poziom swoich umiejętności pływackich na dystansach określonych regulaminem zawodów.

6. Zgłoszenia zawodników

Kryta pływalnia w Ostrowi Maz. (kasy) lub e-mail zawody2@onet.pl

(zgłoszenie musi zawierać imię i nazwisko uczestnika, pełną datę urodzenia DD/MM/RRRR, miejscowości) oraz konkurencje w jakiej będzie brał udział.

Zgłoszenia przyjmowane są do 17 grudnia 2010r.

7. Style, konkurencje, kategorie wiekowe

KATEGORIE

I. KATEGORIA - (rocznik 2000 i młodsi)

Chłopcy:

DYSTANS 25 m STYLEM DOWOLNYM

DYSTANS 25 m STYLEM GRZBIETOWYM

DYSTANS 25m STYLEM KLASYCZNYM

Dziewczęta:

DYSTANS 25 m STYLEM DOWOLNYM

DYSTANS 25 m STYLEM GRZBIETOWYM

DYSTANS 25m STYLEM KLASYCZNYM

II. KATEGORIA – rocznik (1998 i 1999)

Chłopcy:

DYSTANS 50 m STYLEM DOWOLNYM

DYSTANS 50 m STYLEM GRZBIETOWYM

DYSTANS 50m STYLEM KLASYCZNYM

Dziewczęta:

DYSTANS 50 m STYLEM DOWOLNYM

DYSTANS 50 m STYLEM GRZBIETOWYM

DYSTANS 50m STYLEM KLASYCZNYM

III. KATEGORIA - rocznik (1996 i 1997)

Dziewczęta:

DYSTANS 50 m STYLEM DOWOLNYM

DYSTANS 50 m STYLEM GRZBIETOWYM

DYSTANS 50m STYLEM KLASYCZNYM

Chłopcy:

DYSTANS 50 m STYLEM DOWOLNYM

DYSTANS 50 m STYLEM GRZBIETOWYM

DYSTANS 50m STYLEM KLASYCZNYM

IV. KATEGORIA- - rocznik (1993-1995)

Chłopcy:

DYSTANS 50 m STYLEM DOWOLNYM

DYSTANS 50 m STYLEM GRZBIETOWYM

DYSTANS 50m STYLEM KLASYCZNYM

Dziewczęta:

DYSTANS 50 m STYLEM DOWOLNYM

DYSTANS 50 m STYLEM GRZBIETOWYM

DYSTANS 50m STYLEM KLASYCZNYM

V. KATEGORIA – rocznik (1980-1992)

Mężczyźni

DYSTANS 50 m STYLEM DOWOLNYM

DYSTANS 50 m STYLEM GRZBIETOWYM

Kobiety:

DYSTANS 50 m STYLEM DOWOLNYM

DYSTANS 50 m STYLEM GRZBIETOWYM

VI.KATEGORIA (1970 -1979)

Kobiety i Męższczyźni

DYSTANS 50M STYLEM DOWOLNYM

VII.KATEGORIA (1960 – 1969)

Kobiety i Męższczyźni

DYSTANS 50m STYL DOWOLNY

VIII.KATEGORIA (1959 i poniżej)

Kobiety i Męższczyźni

DYSTANS 25M STYL DOWOLNY

VI. KATEGORIA – Sztafeta rodzinna

DYSTANS 100 m STYLEM DOWOLNYM

dla 3 osób (50m + 25m + 25m).

dla 2 osób (50m + 50m).

8.Kierownik zawodów oraz komisja sędziowska

Kierownik zawodów – Sławomir Cieśluk

Sędzia główny zawodów – Piotr Chud

Sędzia startu – Aleksander Zaremba

Sędziowie mierzący czas – ratownicy WOPR

9.Regulamin zawodów

Każda, niepełnoletnia osoba, chcąca wystartować w zawodach musi mieć pisemną zgodę opiekunów prawnych (rodzica), pełnoletnia osoba podpisuje oświadczenie, że nie ma przeciwwskazań zdrowotnych do startu w zawodach pływackich.

Zawodnicy mogą startować w 2 konkurencjach + sztafeta.

10. Nagrody

1. Za zajęcie miejsc od pierwszego do trzeciego w danej konkurencji i kategorii wiekowej - zostaną przyznane medale.

Wszystkie informacje dotyczące udziału w zawodach będzie można uzyskać na pływalni lub pod numerem telefonu: **660 667 497** lub **668 176 196**.

Regulamin zawodów będzie wywieszony na tablicy ogłoszeń przy kasie wejściowej na basen, oraz będzie dostępny na stronie internetowej: **www.okksokol.09.pl**

11. Program zawodów

10:00-rozpoczęcie zawodów

10:05-10:20-rozgrzewka zawodników

10:20-pierwsze starty od najmłodszych uczestników

12:30-uroczyste zakończenie zawodów oraz wręczenie nagród

(godzina zakończenia może się zmienić ze względu na ilość osób startujących)

12.Postanowienia końcowe

W sprawach nie objętych regulaminem decyduje organizator